

Vesna

Bohyňa jari, mladosti, nového života a radosti.

Svojím úsmevom a veselosťou zaháňa zimu a prináša teplo do záhrad, lesov a lúk. Vstupuje do kola roka v deň jarnej rovnodennosti 20. marca. Je zobrazovaná so zajačicou, kukučkou, zlatým vajcom, bahniatkami, jarnými kvetmi a považuje sa aj za matku ohňa.

Do krajiny vkročila jar a všetkých zvoláva na radosť. Je oblečená v zelenkavých šatách a jej zlaté vlasy zdobia veniec drobných kvietkov. Kráča s ľahkosťou a so žiarivým úsmevom na tvári. Svojím spevom prebúda zem a všetko, čoho sa dotkne, rozkvitá.

Na svitaní jari, zobudená lúčmi vychádzajúceho slnka a vôňou čerstvo zazelenanej lúčiny, obdivujem prvosienky, drobné žlté kvietky, kľúče do sveta jari. Farebná voňavá paleta drobnej kveteny, fialky, sedmokrásky a púpavy priam pozývajú k ochutnávke. Mladunká zajačica poskakuje od jednej púpavy k druhej, strihajúc ušami sa hravo pasie. Neodolám a pripravujem si z kvietkov, sviežo zelených lístkov buka, jahodových lístkov a púčikov lipy hrst zdravia a krásy. Vychutnávam si bohatú farebnosť chuti a oslavujem jej príchod.

Prichádzam na miesto prastarého ohniska. Zastavím sa, aby som premišala popol v jeho strede a naberalam si z neho do dlaní. Vnímam pokoru voči sile ohňa, úctu k životu, k jeho pokračovaniu a sile premeny, čo oheň plameňmi ozdravuje. Tak ako z popola povstal fénix, tak sa zo zimy rodí jar. Tancujem bosá s ohňom, nohami si dupkám rytmus tanca vychádzajúceho slnka.

Započujem žblnkot neďalekej zurčiacej bystriny. Podvihnem si šaty a vkročím do jej koryta, špliechajúc si užívam to svieže spojenie. Vody bystriny blahodarne presakujú do môjho tela a ja

sa na chvíľu stávam jej prúdom. Ten prúd mi pulzuje v žilách a vnímam, ako ma naplňa plodivá sila prírody. Plyniem až do miesta, kde sa bystrina vlieva do pokojnej hladiny jazera, ktoré pripomína zrkadlo. Dávam si dole stuhu z vlasov a zdobím ňou strom, z vďaky za toľkú krásu.

Lahnem si na breh do mäkučkého, jarným slnkom vyhriateho machu a kochám sa odtieňmi zelenej v korunách stromov. Mladé lístky sa hrajú s lúčmi slnka a upínajú tak môj pohľad k nebesám. Prasila prírody vyvíera v prameňoch zo zeme a v telách stromov opäť prúdi miazga. V lese je živo, vrátili sa spevavé vtáky, ktoré sa zahniezdajú.

Privieram oči a opojená vôňami jari nadychujem sa jej plnosti a radosti do celého tela. Podchvíľou cítim, akoby som sama bola zlatým vajčekom plnosti a životnej sily, čo sa už túži vyliahnúť. Láskajúce úponky rastlín obopli moje spiacie telo v zelenom objatí. Zobudila som sa plná nehy do svojich snov.

Premenená zapalujem žezlo ohňa a dávam ho do rovnováhy s misou vody, pretože teraz je v prírode ten vzácný čas, keď deň trvá rovnako ako noc.

text: Zuzana Slavena Matej,
www.slavena.sk
ilustrácia: Katarína Koledzai



Element oheň

Živel ohňa je spojený s bohyňou Vesnou. Jej príchod oslavujeme ako jarnú rovnodennosť a trvá do sviatku lásky (od 21. marca do 1. mája). Počas vlády tohto elementu svetlo stále pribúda. Prejavom bohyne Vesny je divoko rastúca tráva, jarné kvety (tulipány, narcisy, hyacinty), žiariace slnko a prebúdajúca sa príroda. Jej farby sú zelená a žltá. Zvieratom je zajac, z vtákov je to kukučka a stromom je breza, ktorá rozkvitá ako prvá. Smer, ktorý prináleží Vesne, je východ.

Vesna je bohyňou jari, života a mladosti, zaháňa Morenu (zimnu) a prináša teplo, radosť a zeleň na polia i do lesov. Je to mladá a krásna bohyňa, plná žiari, radosti, spevu a sily ohňa. Najvýznamnejším sviatkom bolo vynášanie a spálenie Moreny v ohni alebo jej zapálenie a pustenie po rieke. Prináša to veľkú transformačnú silu ohňa, aby spálil choroby, všetko staré a nepotrebné a aby v nás zostalo miesto pre to nové, čo sa v nás počas dlhých zimných mesiacov rodilo. Jarné svätenie sa slávilo obradným jarným kúpaním v rieke. To bolo postupne nahrádzané zvykom oblievania vodou. Kúpania sa nezúčastňovali iba dievčatá, ale aj mladenci a muži. Na začiatku jari bolo máčané a oblievané aj poľnohospodárske náradie. Pre sviatky Vesny je príznačná radosť a veselie, ktoré symbolizovali prebudenie zo zimnej strnulosti. Keďže sa Vesne páčia veci trblietavé a pestré, tak sa ako obeta pre ňu zdobia stromy a studničky farebnými stužkami či zrkadielkami. Rovnako ako všetkým bohom, aj Vesne sa obetoval chlieb, vajcia, syr, mäso a maslo. Ak si chcete uctiť Vesnu, zapáľte si vo svojom domove sviečku a položte ju v smere východu.

Čakala som, že vône, ktoré vyberiem, budú ohnivé a rozpútavajúce silu, svetlo, ochotu vykročiť, tvoriť. Veľmi ma prekvapilo, že som vytahovala vône hlboko čistiace vnútorný priestor tela. Až neskôr som pochopila, že to bolo „správne“. Uvedomila som si tak cez vlastné telo a jeho vnemy silnú čistiacu a transformačnú silu ohňa. Aj silu semiačka, z ktorého mávnutím prútika Vesna vyčarí mladú, krehkú, no životaschopnú rastlinku. Minulý rok sme v tomto čase písali o dvoch olejčekoch Fennel (Fenykel) a Light the Fire

(Zapáľ oheň). Tieto dva oleje patria, samozrejme, k elementu ohňa. Obdobie bohyne Vesny je obdobím zapálenia sily vnútorného zámeru, naštartovania nového, vyčistenia a pretransformovania energií v tele zapálením a ponorením sa do energie ohňa.

Pre dnešné putovanie krajinou bohyne Vesny som vybrala dva olejčeky – jednodruhový olej Carrot Seed (Mrkvové semiačka) a zmesový olejček Valor (Odvaľa).

Jednodruhový esenciálny olej Carrot Seed (Mrkvové semiačko) prináša výbuch sily. Nesie v sebe silu semiačka a celej rastlinky, ktorá vykľíči. Prináša silu prebudit sa a prijať nové výzvy. Pôsobí na koreňovú a sexuálnu čakru, ukotvuje v priestore. Samotný olejček vonia mierne trpké a horko. Literatúra uvádza, že pôsobí na pečeni, obmedzuje zadržovanie vody a používa sa pri kožných ochoreniach, akými sú ekzémy, masťná pleť, lupienka a vrásky. Ja ho kvôli horkej vôni neďifúzujem, no pridávam ho do skvelej nechťkovej masť, ktorú si počas letného snovratu varím. Túto masť používam v lete ako jediný prostriedok na opalovanie, priamemu slnku sa v čase od 11.00 do 15.00 hod., samozrejme, vyhýbam. Odmenou mi je krásna zlatohnedá pokožka bez vrások.

Zmesový olej Valor (Odvaľa) nám dáva odvahu do kroku, do akcie, do procesu bytia a uvoľňuje kŕče strachu nachádzajúce sa kdekoľvek na tele a špeciálne pôsobí na tretiu čakru. Tretia čakra, solar plexus, nám pri správnej funkcii dáva silu konať a postaviť sa za seba. Aké skvelé vlastnosti potrebne na zapálenie sily pre náš zámer! Valor má drevitú, uzemňujúcu a povzbudzujúcu vôňu. Tvorí ho zmes olejov kadidlo, harmanček modrý, čierny smrek, gáľové drevo, muskát. Hodí sa ako osobný parfum. Nie je nutné ho riediť, okrem ľudí so sklonom k alergickým reakciám. Je možné difúzovať ho 3x denne jednu hodinu. Je vhodné difúzovať ho v miestnosti pred náročným rokovaním, no rovnako dobre nám tento olejček poslúži, ak si pridáme pár kvapiek do vane a ponoríme sa do jeho uzemňujúcej vône. Tento olejček je súčasťou špeciálnej techniky detoxikačnej masáže Raindrop (Technika dažďovej kvapky), ktorú oživil Dr. Gary Young. Valor je súčasťou špeciálnej sady olejov určenej na túto techniku.

Niekedy v živote stojíme a čakáme, že nám tú odvahu prinesie niekto zvonku, niekto, kto nás povzbudí. No skutočným darom, čarom, zázrakom aj princípom života samotného je vedieť prebudit silu ohňa v sebe, vo svojom vnútri. Nech sa nám to darí!

Zuzana Mališová
www.radost.sk
zuzanamalisova.webnode.sk

