

Zora

Zora je bohyňou krásy a svetla. Predstavuje archetyp čistej, spanilej devy, panny. Je plná radosti, optimizmu a nových nápadov. Vládne planéte Venuša a ukazuje sa ako trojbohyňa: večer vychádza ako prvá hviezda Večernica, po nočnej oblohe putuje ako Polárka, Severka a za skorého rána svieti ako Zornička, ktorá otvára bránu slnku. Do kola roka vstupuje 2. februára, na Hromnice, prichádza z východu a putuje celou oblohou. Jej zvieratom je vlčica alebo labuť.

Výbrala som sa naprieč mrazivou nocou, vedená vláknom svetla hviezdy, čo ma privedie k úsvitu. Kráčam povedľa lesa, líniou z východu, ktorá sa tu vpája do zeme, keď zrazu začujem vo svojej blízkosti lahučké rýchle kroky a dychčanie. Medzi brezami v bielom snehu je vlčica, viem to. Svojou láskavou vytrvalosťou sprevádza moje kroky vždy, keď lovím sny vlastnej budúcnosti. Bežiac so mnou, stráži moju odvahu a čiha na každé zaváhanie, aby som nezišla z cesty. Zastavím sa na chvíľu, otváram malý mesiac s lesnými bobuľami. Vyšla z neho sladká vôňa minulej úrody. Pár sušených bobúľ si vložím do úst, aby som osviežila unavené zmysly. Pohľady sa nám stretli, v tom som pocítila, ako jej oči skúmajú hlbiny mojej duše. Ja som v jej očiach uvidela divokosť, dôveru v život, zmysel životnej cesty. Ten pohľad bol potvrdením môjho rozhodnutia vidieť samu seba pravdivo a zapálil vo mne iskru nového poznania.

Svitá. Sadám si na kameň, aby som si vychutnala ranné zore. Po chvíli škrtne zápalkou a zo suchých borovicových vetvičiek zapalujem oheň nového začiatku. Ihličie v ohni praská a uvoľňuje do vzduchu voňavé silice. Pozorujem svetlo ohňa, akoby spolu s vychádzajúcim lúčom slnka splynuli v jedno. Svetlo ohňa sa symbolicky spojilo s vychádzajúcim slnkom a dali si tak bozk pred jeho putovaním po oblohe. Obloha bola jasná, keď sa zrazu zabýskalo a z neba zaburácal hrom! Moje telo zalialo od prekvapenia teplo. Akoby sa svitajúci deň oddelil od dlhej noci. Radost' mi zaliala srdce a počujem, ako zo mňa vytryskol hlasný smiech. Rozjarená nastavujem tvár vychádzajúcemu slnku, cítim, akoby mi jeho jas presvetlil telo až celá žiarim svetlom hviezdy, odetá do zlatého rúcha. Svetlo vo mne je symbolom začiatku všetkého existujúceho, prináša mi energiu do nastávajúcich dní, je zábleskom nových nápadov a činorodosťou zapaluje moju myseľ.

**Vlčica sprevádza
moje kroky
vždy, keď lovím
sny vlastnej
budúcnosti.**

Vnímam sneh okolo skaly, na ktorej sedím. Akoby bol posvätným prameňom liečivých vôd, čo majú moc vrátiť život. Snež sa kvapôčka po kvapôčke rozpúšťa a formuje malé potôčiky, ktoré sa o chvíľu strácajú v zemi, aby tam pohľadili drobné korenky rastlín a zobúdzajúce sa semiačka. Najtuhšia zima už pominula a dni sa citelne predlžujú a oteplujú. Odetá v novom jase krásy a radosti a naplnená optimizmom blížiac sa jari smerujem domov. Pozorujem samu seba, to láskavé žiarivé svetlo, čo si nesiem so sebou. Sadám si na veľkú hojdačku a hompálajúc nohami vnímam svoju hravosť, ľahkosť pohybu, bytia a vidím cestu, ktorá ma vedie do hlbín poznania ženskej duše. Sem vkladám nové svetlo, tu je môj domov.

text: Zuzana Slavena Matej
www.slavena.sk
ilustrácia: Katarína Koledzai



Archetyp Panna

Sneh ešte vízga pod nohami, stále je mráz a nekonečné ticho. No kdesi vo vnútri zeme sa prebúdzá nový život. A kdesi v tichu nášho vnútra sa rodí nový zámer. Zámer toho, čo budeme v tomto roku naplňať. Zámer, ktorý časom zapáli naše vnútorné svetlo. Ešte je ako bábätko – zraniteľný, jemnučký, no sviety už pomerne jasne. Tento čas v kole roka patrí bohyni Zore, ktorá je bohyňa PANNA. Jej smer je severovýchod. Sviatkom bohyně Zory je IMBOLC, naše Hromnice, ktoré sú 2. februára. Trvá do jarnej rovnodennosti, teda 21. marca. Je to sviatok svetla, nádeje, oživania zeme a vnášania zámeru do toho, čo chceme v ďalšom roku žiť.

Áké vône nás zobudia k životu? Áké vône rozjasnia naše zmysly? Čo posilní vnímanie vnútorného sveta, aby sme vedeli uchopiť to semiačko, ktoré v budúcom roku budeme chcieť zasieť, teda zrealizovať svoj zámer? Ktorá vôňa nám dodá odvahu ísť novou nevyčadenou cestou a plniť si tak svoj sen? Alebo nám jednoducho iba pomôžu naladiť sa na bláznivú radosť mladosti? Veľa otázok, veľa odpovedí. Vybrala som niekoľko esenciálnych olejov, z ktorých má každý niečo s touto témou spoločné. Jednoduché oleje sú dva – Juniper a Jade Lemon. Borievka – Juniper prináša silu, odvahu a mágiu mladosti. Cenovo dostupný a u nás málo známy Jade Lemon – Citrón Eureka povznáša náladu a podporuje jasnosť a pocit šťastia. S jasnosťou je spojený aj zmesový esenciálny olej Clarity – Jasnosť.

**V tichu nášho
vnútra sa rodí
nový zámer...**

Borievka – Juniper prináša silu, odvahu a mágiu mladosti. Má prenikavú drevitú vôňu, ktorá pôsobí na myseľ, telo aj dušu veľmi očistne. Na pokožke zanecháva jemnú vôňu. Keďže jej prospieva, príležitostne ho používam aj na tvár. Dávam si ho na obličky, pretože podporuje funkciu močových ciest, prenatálnu energiu a obličky celkovo. No môže sa aj difúzovať, a to trikrát denne po 3 minúty. **Jade Lemon** má krásnu, plnú a silne aromatickú vôňu. Pomáha dodať životnú silu a navodiť pocit relaxácie a šťastia. Môže sa difúzovať až hodinu trikrát denne. Osobne ho vnímam ako dobrý prostriedok na prácu s hnevom uloženým v pečeni. Stačí

potierať nezriedeným zvonku. Ak máte citlivú pokožku, zmiešajte ho s nosným olejom v pomere 1 : 15. Výskumy udávajú, že esenciálny olej sa po aplikácii na kožu dostane k vnútorným orgánom do 7 sekúnd, za 22 sekúnd sa informácia dostane do mozgu, do 2 minút do krvného riečiska a za 20 minút do každej bunky v tele... Tento olej nie je vhodné používať pri slnení a treba zamedziť jeho styku so sliznicami a očami.

Clarity – Jasnosť, ďalším možným prekladom slova clarity je čírosť. A presne taká je energia bohyně Zorničky – jasná, číra, prirodzená a tak trochu mladá a divoká. ☺ Vdychovanie zmesového esenciálneho oleja prináša uvoľnenie mysle. Ak nás niečo trápi, zrazu ostane v hlave jasno. Práve pre tento aspekt sa mi zdá byť vhodná pre dospievajúce dievčatá a mladíkov. Veď obdobie dospievania je náročné. Niečo si myslím ja, niečo iné moji priatelia a niečo iné rodičia. A mnohí už zabudli, kto sú, a v tomto čase premien tela, mysle aj ducha je to, čo prináša život, niekedy ťažko uchopiteľné... Clarity nás vracia k čistej mysle, jasnosti a priezračnosti. Píše sa, že pomáha obnoviť duševnú bdelosť a odstrániť pocity únavy. Keďže obsahuje rozmarínový olej, je nevhodné používať ho v tehotenstve. Ďalšou zložkou je mäta, ktorá, ako sme písali dávnejšie, údajne zvyšuje mentálnu presnosť o 28 %. Ostatné zložky sú bazalka, kardamóm, koriander, bergamot, muškát, ylang-ylang, citrón, jazmín, harmanček rímsky a voňatka citrónová. Tento esenciálny olejček odporúčam používať ako parfum na zápästie. Jeho vôňa je z môjho pohľadu vhodná pre obidve pohlavia. Môže sa aj difúzovať, a to trikrát denne po dobu 30 minút, ale nie pred spaním.

Mám rada tento čas zobúdzania sa, keď sneženky a krokusy pomaličky vykuknú zo zeme a ja ožívam podobne ako matička Zem po zimnom zvnútornení a období ticha. Prajem vám, aby bol tento čas príjemným začiatkom nového zámeru. Možno svoj zámer mnohí neviete pomenovať, no tento cyklus sa deje bez ohľadu na to, či o tom vedome vieme. Želám vám krásny čas bohyně Zory!

text: Zuzana Mališová
www.radost.sk

